ちくしの森だより 平成31年4月号



4月1日、新元号の発表でしたね!! 平成も残り20日程となりました。平成に悔いを残さず、新しい時代の令和に向かってさらに頑張って参ります!

津軽三味線





毎回好評の津軽三味線の『聚』の皆さんに 来ていただきました。迫力ある素晴らしい 演奏に感動しました!









お誕生日会



3月生まれの方は、 3名でした♥ いつまでもお元気で、 ちくしの森で楽しい毎日 をお過ごしください!

お誕生日会はカラオケ大会! 飛び入り参加もあり、 大変盛り上がりました★

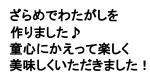








わたがし作り













昼食バイキング

春メニューで厨房に作って もらいました!皆さんいつも 以上に食欲旺盛でした(笑)





★メニュー★

- ・ちらし寿司
- ・ピースご飯
- ・野菜コロッケ
- 温野菜サラダ
- ・かきたま汁
- ・スイーツ盛り



